

MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE



2026-2027

Cher public

2027, c'est demain, et déjà la TJC poursuit son engagement avec force, conviction et enthousiasme.

Année au cœur de son territoire du Bassin Elbeuvien, votre TJC agit chaque jour pour rendre la culture, le lien social, la rencontre et la découverte accessibles à toutes et tous.

Les actions fortes, portées par nos équipes, nos bénévoles et nos partenaires témoignent de notre volonté d'être une maison ouverte, vivante et utile à chacun.

Je tiens à remercier chaleureusement nos usagers, toujours plus nombreux. Votre confiance, votre présence et votre participation donnent tout leur sens à notre engagement collectif.

La TJC est fière de ses valeurs d'ÉDUCATION POPULAIRE: Partager, transmettre, accompagner, faire ensemble et permettre à chacun de trouver sa place. Ces valeurs, je suis fière de les porter aux côtés de la TJC depuis plus de 10 ans.

Alors, en 2027 encore, profitez, découvrez, participez. Osez franchir nos portes. Vive votre TJC! Votre président

Recherche de bénévoles

Devenir bénévole à la MJC, c'est :

- Partager vos compétences
- Donner un peu de votre temps
- Vivre des rencontres
- Partager nos projets

**Proposition
d'activités**



**Accompagnement
à la Scolarité**



Manifestations



**Conseil
d'Administration**



**Ateliers
d'alphabétisation**

Contact : 02.35.81.41.30
accueil@mjc-elbeuf.fr



Ateliers Socio-

Linguistiques

A
S
L

2 séances de 2 heures par semaine
du lundi au vendredi - **10h00-12h00 / 14h00-16h00**

Pour les personnes qui ont un emploi :
séances le samedi de **10h00 à 12h00**

Des sorties et des ateliers pédagogiques sont organisés
pour pratiquer le français à l'oral

Nous proposons également un accompagnement
administratif et socio-professionnel

ASCO

Primaires
Collégiens
Lycéens



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ



POUR LES PRIMAIRES :

- les lundis, mardis, jeudis et vendredis
- jours selon les sites et le niveau
- Puchot, Blin (MJC), Daudet et Parc Saint-Cyr



POUR LES COLLÉGIENS :

- les mercredis de 14h à 17h à la MJC
- les vendredis de 17h15 à 18h30 à la MJC ou sur le site du Puchot



POUR LES LYCÉENS :

- les mardis 17h-19h à la MJC
- les mercredis de 17h30 à 18h45 à la MJC



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE MARIAMA AU :

07.48.12.60.19



Ma Bulle d'Air

DES MOMENTS COMPLICES AVEC VOTRE ENFANT

Un temps privilégié pour vous et votre enfant
en situation de handicap.

Ma Bulle d'Air est un espace d'accueil, d'écoute
et de partage pour accompagner les familles
dans leur quotidien.



Partager des moments ludiques
et adaptés avec votre enfant



Échanger avec d'autres familles
et ne plus se sentir isolé



Être écouté, soutenu et accompagné
dans votre rôle de parent



Être aidé dans vos démarches
administratives et du quotidien
(dossiers MDPH, aides, orientation,
santé, loisirs, scolarité...)



*Ici, vous n'êtes pas seul,
nous avançons ensemble !*



LES MERCREDIS,
JEUDIS OU SAMEDIS



MERCREDI

à la MJC
de 10h30 à 11h30



JEUDI

à CLÉON
de 10h30 à 11h30



SAMEDI

à la MJC
de 10h30 à 11h30

AU PROGRAMME

- ✓ Ateliers ludiques et adaptés
- ✓ Temps d'échanges entre parents
- ✓ Activités parents / enfants
- ✓ Accompagnement individuel
dans vos démarches



POUR QUI ?

Parents et enfants
en situation
de handicap



NOTRE OBJECTIF :

Accompagner chaque famille
dans ses besoins et ses
démarches au quotidien,
avec bienveillance,
écoute et respect.



ÉCOUTER



ORIENTER



SOUTENIR



CRÉER DU LIEN

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



Parentalite@mjc-elbeuf.fr



07.48.12.60.19 / 02.35.81.41.30

Ensemble, créons votre bulle d'air ! 



La MJC vous invite à un

Café

DÉCOUVERTE

"Ma Bulle d'Air"



Un moment convivial pour se rencontrer,
échanger et partager !

Venez découvrir nos ateliers ludiques
et adaptés pour enfants en situation
de handicap accompagnés d'un parent.



LE MERCREDI
16 SEPTEMBRE 2026
DE 10H30 À 12H00

RENDEZ-VOUS AU
 **9, cours Gambetta**
76500 Elbeuf



Partager des moments
ludiques et adaptés



Échanger avec d'autres
familles et ne plus
se sentir isolé



Être écouté, soutenu
et accompagné dans
votre rôle de parent



*Ici, vous n'êtes pas seul,
nous avançons ensemble !*



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



Parentalite@mjc-elbeuf.fr



02.35.81.41.30



“L’Instant Thé”

chaque jeudi matin
à partir de 9h30



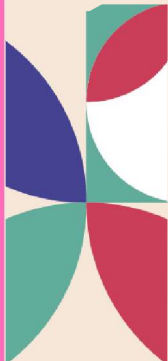
*L’Instant Thé est un moment convivial,
pour toutes et tous,
partagé autour d’un thé ou d’un café
pour échanger des idées, partager des histoires,
créer ou renforcer des liens.*

BOUGE



TA

DÉCOUVRIR, PARTAGER, SE RENCONTRER



CULTURE



Le mouvement c'est la Vie

A la MJC, on vous propose

Sortie Nature :

Randonnée
Course à pied
Vélo



Cuisses
Abdos
Fessiers



Renforcement
musculaire



Stretching



Open Sport :

Sport en autonomie
(matériel à disposition)



Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC au **02.35.81.41.30**

NOUVELLES TECHNOLOGIES

✦ CRÉE, APPRENDS, IMAGINE TON AVENIR ! ✦



MERCREDI



9H30 - 11H30

POUR LES 8-10 ANS



13H30 - 15H30

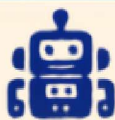
POUR LES 11-14 ANS



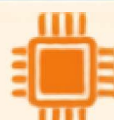
PROGRAMMATION



CRÉATION
DE JEU



ROBOTIQUE



ÉLECTRONIQUE



IMPRESSION 3D



CASQUE À RÉALITÉ
VIRTUELLE



50€

L'ANNÉE
RÉSIDENT MÉTROPOLE



100€

L'ANNÉE
HORS MÉTROPOLE



TÉL. 02.35.81.41.300



ADHÉSION ANNUELLE À LA MJC OBLIGATOIRE

Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MJC

Les Petits



Scientifiques

EXPLORE • EXPÉRIMENTE • DÉCOUVRE • AMUSE-TOI !



**MERCREDI
MATIN**



10h à 12h



**POUR LES
8-11 ANS**



LA SCIENCE
C'EST TROP
FUN!



50€

POUR LES
RÉSIDENTS
MÉTROPOLE



100€

POUR LES
HORS
MÉTROPOLE



ADHÉSION OBLIGATOIRE À LA MJC



RENSEIGNEMENTS

02.35.81.41.30



Les petits Scientifiques

6-9 ans



Le samedi
de **10h30** à **12h00**



50 € l'année
pour les résidents métropole



100 € l'année
hors métropole

★ **Rendre la science accessible et amusante**
grâce à des ateliers ludiques et expérimentaux !



EXPÉRIMENTER • DÉCOUVRIR • COMPRENDRE

📞 02.35.81.41.30

**LA SCIENCE
C'EST
GÉNIAL !**

Atelier Dessin et BD



S
A
M
E
D
I

8-17 ans

Animé par l'asso
Fr.K@wai

Apprendre à dessiner,
faire vivre des personnages,
leur donner des expressions,
les faire évoluer dans des décors,
maîtriser leur mise en scène..

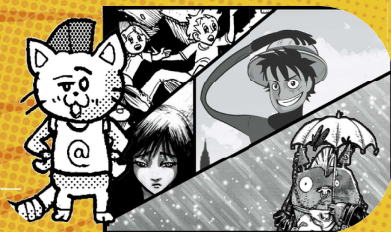
10h00-
12h00



Adhésion
obligatoire
à la MJC

Fournitures
comprises

Renseignements,
tarifs et inscription
à l'accueil



COURS DE

GUIITARE

ADULTES ET ENFANTS

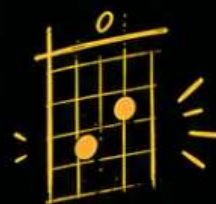
avec
Jérémy Pigache



TOUS
NIVEAUX



SANS
SOLFÈGE



PLAISIR
ET PROGRESSION



LE JEUDI

de 17h à 18h *ou* de 18h à 18h45

ADULTES

250€

ENFANTS

225€

DE SEPTEMBRE À JUIN

Découvrir, progresser... à votre rythme !



ADHÉSION OBLIGATOIRE
À LA MJC

*La guitare,
un plaisir
qui dure !*



02.35.81.41.30

DANSE URBAINE

HIP-HOP

AVEC

ABEL ↘



8-12 ANS

MERCREDI

13h45 - 15h00



13-17 ANS

MERCREDI

15h00 - 16h30



50€ / an

RÉSIDENT MÉTROPOLE



100€ / an

HORS MÉTROPOLE

ADHÉSION ANNUELLE À LA MJC
OBLIGATOIRE
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



02.35.81.41.30

NOUVEAU
À LA MJC



BREAK DANCE

AVEC **ANTHONY**



LE MERCREDI
10h30 à 11h30



POUR LES
7-10 ANS

50€

PAR AN
RÉSIDENT
MÉTROPOLE

100€

PAR AN
HORS
MÉTROPOLE



ADHÉSION ANNUELLE
À LA MJC



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU
02.35.81.41.30



ACCOMPAGNEMENT MULTIMÉDIA

SUR RENDEZ-VOUS



LE MERCREDI MATIN



TEMPS INDIVIDUEL



9h à 10h **ou** 10h à 11h

5€

PAR PERSONNE



TEMPS COLLECTIF



11h à 12h



Pas plus de 3 personnes

2€

PAR PERSONNE



Dispensé par

Saïd

02.35.81.41.30

ATELIER D'ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE NUMÉRIQUE



Besoin d'aide pour vos démarches en ligne
sur la plateforme **France Travail** ?

Cet atelier vous accompagne dans :



L'actualisation
de votre situation



La consultation
de votre espace personnel



La mise à jour
de votre CV



Le téléchargement
de vos attestations



Et toutes autres démarches
en ligne liées à la recherche d'emploi



**France
Travail**



**Tous les
jeudis matin**



**De
10h00 à 12h00**



Renseignements & inscriptions :

02.35.81.41.30



Atelier animé par **Saïd**.

PERMANENCES D'ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF



Pour les usagers de la MJC



AIDE DANS VOS
DÉMARCHES
ADMINISTRATIVES



COURRIERS,
FORMULAIRES,
DOSSIERS...



ACCÈS AUX SERVICES
EN LIGNE



UN ACCOMPAGNEMENT
PERSONNALISÉ ET
CONFIDENTIEL



**LES MARDI
ET JEUDI**
DE 9H00 À 11H30

ACCUEIL / INSCRIPTION :



directement à l'accueil



ou prise de RDV par



téléphone ou mail

**PERMANENCES DISPENSÉES
PAR MARIAMA ET YAMINA**



**ATELIER
INFORMATIQUE**

RÉALISATION DE CV,
LETTRE DE MOTIVATION, ETC.



**LE MARDI
APRÈS-MIDI**

**DE 14H00
À 16H00**

**AVEC
MÉLINE**



02.35.81.41.30

Un accompagnement humain, des solutions concrètes !

ÉCHANGER, APPRENDRE, PRENDRE SOIN DE SOI À LA MJC !

76

SEINE-MARITIME
LE DÉPARTEMENT

Des temps d'échange et des ateliers
ouverts à tous !



GROUPE D'ÉCHANGE ET D'EXPRESSION

Le premier vendredi de chaque mois
pendant les périodes scolaires



- 2/10
- 6/11
- 4/12
- 8/01
- 5/02
- 12/03
- 2/04
- 7/05
- 4/06



ATELIER "ALIMENTATION ET HYGIÈNE"

- 13/11
- 27/11
- 11/12
- 15/01



CES ACTIONS SE DÉROULERONT
À LA MJC ET SERONT
OUVERTES À TOUS.



07.48.12.60.19

La MJC c'est aussi...

Un secteur international

Le pôle Engagement et International se veut un espace d'expression citoyenne. Sans limite d'âge, nous accompagnons les projets des habitants ados ou adultes. Si vous avez une passion, une envie ou une idée de projets, n'hésitez pas à franchir la porte de la MJC, nous serons ravis de vous accueillir et de vous accompagner dans sa mise en œuvre.

ACCUEIL DES VOLONTAIRES EUROPÉENS

La MJC accueille depuis plusieurs années des volontaires venant de tous les pays d'Europe. Tout au long de l'année, la MJC, ses partenaires locaux, européens, internationaux, et les jeunes volontaires, organisent différents projets européens et internationaux (événements, échanges de jeunes, rencontres, chantiers et formations).



INTERNATIONAL - MOBILITÉ DES JEUNES

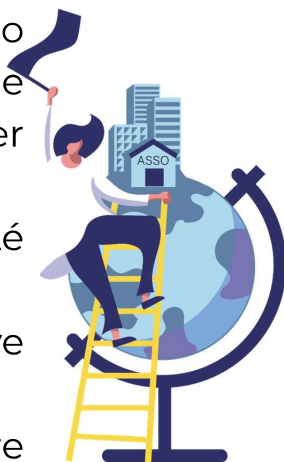
La MJC est labellisée «Relais Mobilité» sur le territoire elbeuvien et tête de réseau départemental par la DRAJES de Normandie.

Les jeunes peuvent venir s'informer, se former et être accompagnés sur des projets de mobilité européenne et internationale (dispositifs et aides financières Erasmus+, Corps Européen de Solidarité, Service Civique à l'international, ...)

Un soutien à la vie associative :

Guid'Asso- Accompagnement Généraliste

- Un espace d'accueil et d'information sur rendez-vous individuel ou collectif pour répondre à vos questions (comment créer une association, modifier ses statuts, rédiger un PV, l'ordre du jour d'une assemblée, ...);
- Un accompagnement au numérique labellisé Guid'Asso "accompagnement généraliste" pour vous aider à déposer une demande de subvention en ligne, gérer vos adhérents, réaliser une billetterie, ...;
- Des formations gratuites pour les bénévoles : comptabilité associative, assurance, responsabilité juridique, RGPD, ...);
- Des newsletters pour être au fait de l'actualité associative nationale et locale. Coût participation : adhésion annuelle
- Le relais France Bénévolat pour faciliter la rencontre entre bénévoles et associations;





Guid'Asso
Accompagnement généraliste



Planning de formation de bénévoles 2026

Parcours Gestion et Finances associatives

- Comptabilité associative

9h / 12h - 12 Décembre

Théorie

- Construire un budget, écrire un projet et déposer une demande de subvention

9h / 12h - 19 Décembre

Théorie et Pratique

Parcours Animation et Engagement bénévole

- Impliquer et mobiliser ses bénévoles

9h / 12h - 17 Octobre

Théorie

- Découvrir et utiliser des outils d'animation collective

9h / 12h - 24 Octobre

Pratique

Parcours Communication

- Communiquer sur les réseaux sociaux
- Créer des outils de communication
- Créer son site internet

**9h / 12h - 13h / 16h
7 Novembre**

Théorie et Pratique

Parcours mutualisé Animation FLE et interculturelité

- Animer des ateliers FLE - Méthodologie et prise en compte de l'interculturalité

6 heures - A définir

Théorie et Pratique

Toutes les séances de formation auront lieu dans les locaux de la MJC

Pour plus d'informations et inscriptions :

MJC de la région d'Elbeuf

9, cours Gambetta, 76500 Elbeuf initiatives@mjc-elbeuf.fr

02.35.81.41.30



BAFA

Deviens animateur rice !

UNE FORMATION, DES SOUVENIRS POUR LA VIE !



Une formation
pour apprendre,
partager, s'engager



Des expériences
inoubliables
en accueil collectif



Un vrai tremplin
personnel et
professionnel !



TOUSSAINT 2026

FORMATION GÉNÉRALE BAFA



DU 25 OCTOBRE
AU 1^{ER} NOVEMBRE 2026

FORMATION D'APPROFONDISSEMENT BAFA



- Activités théâtrales et d'expression
- Veillées, spectacles et fêtes



*Des sessions sont proposées
tout au long de l'année.*



N'hésitez pas à consulter le site de l'**IFAC**
pour les modalités d'inscription et les dates à venir

Infos &
inscriptions



www.ifac.asso.fr



Institut de formation, d'animation et de conseil - Association à but non-lucratif
à vocation éducative, sociale et territoriale.

L'association agréée Jeunesse Education Populaire et association éducative



Une formation près de chez vous
avec la MJC de la Région d'Elbeuf !



DES STAGES À LA MJC

POUR LES **7-14**
ANS

**CHAQUE PREMIÈRE SEMAINE
DES VACANCES SCOLAIRES**

la MJC propose des stages
dans les domaines
**scientifiques, technologiques,
sportifs, etc.**



VACANCES CONCERNÉES



OCTOBRE



FÉVRIER



AVRIL


TOUS LES
APRÈS-MIDIS
**13h30
à 17h00**



LES THÈMES SERONT AFFICHÉS ET COMMUNIQUÉS
UN MOIS AVANT LA DATE DE DÉBUT.



LES THÈMES
SERONT AFFICHÉS
ET COMMUNIQUÉS
UN MOIS AVANT
LA DATE DE DÉBUT



**ADHÉSION
OBLIGATOIRE**



**COTISATION
SELON QUOTIENT
FAMILIAL DE LA CAF**



**RENSEIGNEMENTS
À L'ACCUEIL DE LA MJC**

02.35.81.41.30

OU SUR NOS
RÉSEAUX SOCIAUX

**EXPLORE, APPRENDS, CRÉE, BOUGE,
ET SURTOUT... AMUSE-TOI !**



Village des Sciences du territoire Elbeuvien

MJC • Fabrique des Savoirs •
IUT d'Elbeuf • Médiathèque •
Ludothèque

Entrée gratuite

* saveurs
** savantes



fetedelascience.fr

#FDS2026

Coordonné par:



Organisé par et avec le soutien de:



En partenariat avec:



VILLAGE DES SCIENCES DU TERRITOIRE ELBEUVIEN



SAVEURS SAVANTES

Mercredi 7 octobre • 13h15 à 17h15
MJC de la Région d'Elbeuf

Différents ateliers vous attendent autour
du thème « Saveurs savantes ».

DES DINOSAURES AUX OISEAUX

Mercredi 7 octobre • à 15h
Fabrique des Savoirs

Visite guidée de l'exposition :
« Des dinosaures aux oiseaux »
Partons à la découverte des oiseaux,
dinosaures modernes, pour découvrir
leur incroyable diversité à travers une
visite sensorielle.

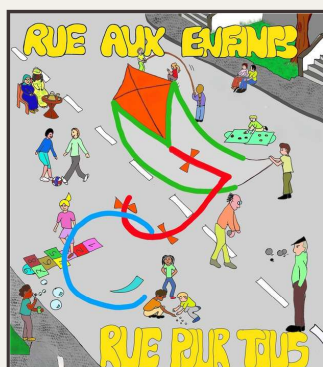
CONFÉRENCE "À LA RENCONTRE DES DINOSAURES À PLUMES"

Vendredi 9 octobre • à 18h30 • Fabrique des Savoirs

Éric Buffetaut, paléontologue au CNRS, retrace l'histoire évolutive des oiseaux, de l'Archéoptéryx au dodo en passant par les géants disparus.
Enquête sur ces dinosaures volants dont les 10 000 espèces d'oiseaux modernes sont les descendants.



LA RUE AUX ENFANTS



SAMEDI 12 JUIN 2027

La MJC s'adapte à la demande de ses adhérents, n'hésitez pas à nous faire part de vos avis et de vos besoins.

Des ateliers peuvent être mis en place ou modifiés après l'édition de cette plaquette et tout au long de l'année. Rapprochez-vous de l'accueil, ou consultez nos réseaux sociaux pour plus d'informations :

f MJC de la Région d'Elbeuf
@mjcelbeuf
ADIC TV

PERMANENCE ACCUEIL PUBLIC*

PÉRIODE SCOLAIRE

Lundi	—	13h30-19h00
Mardi	9h00/12h00	13h30-19h00
Mercredi	9h00/12h00	13h30-19h00
Jeudi	9h00/12h00	13h30-19h00
Vendredi	9h00/12h00	13h30-18h30
Samedi	9h00/12h00	

VACANCES SCOLAIRES

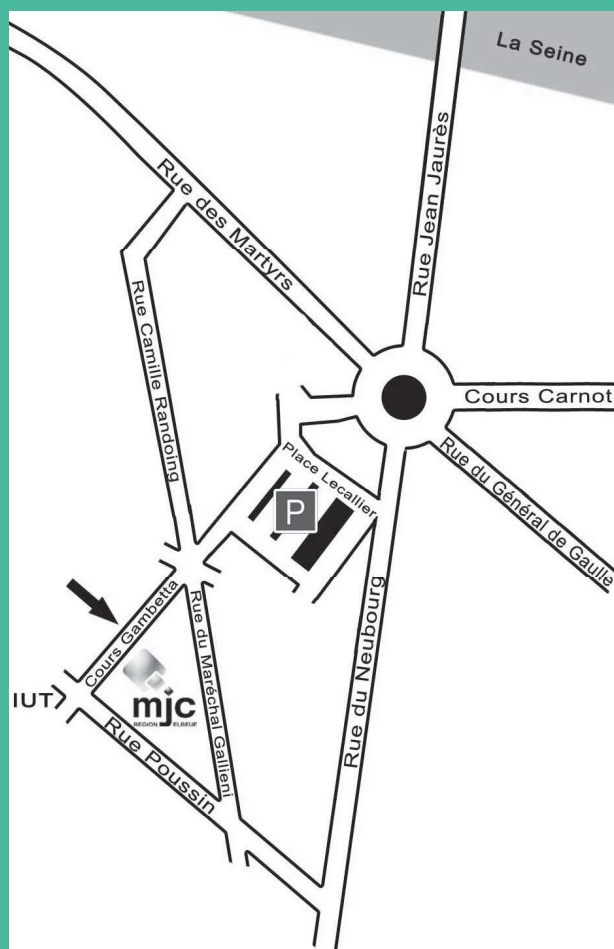
Du lundi au vendredi
9h00/12h00 – 13h30/17h30

* Ces horaires peuvent être soumis à modification

ADHÉSION ANNUELLE

- de 14 ans / demandeur d'emploi ... 4 €
 14-18 ans / étudiant 5 €
 Individuelle 10 €
 Famille (3 personnes et plus) 14 €
 Association de 20 € à 40 € *

* Selon le nombre d'adhérents



MJC DE LA RÉGION D'ELBEUF

Adresse:
 9, Cours Gambetta (Fabrique des Savoirs), 76500 Elbeuf

Site Internet: www.mjc-elbeuf.fr
 Tél: 02 35 81 41 30
accueil@mjc-elbeuf.fr



Ne pas jeter sur la voie publique

